

LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT, MAURITIUS

ACTIVITES

Saison 2008/2009

EXCURSIONS GUIDEES

L'équipe des *Sports & Loisirs* du Telfair a mis en place un certain nombre d'excursions « vertes » qui se déroulent toutes dans notre magnifique région sud. Les tarifs mentionnés sont donnés à titre indicatif et devront être reconfirmés au moment de la réservation.

VALRICHE

Avoisinant le parc national des Gorges de la Rivière Noire, Valriche couvre une superficie de 2500 hectares qui sont réservés à l'élevage de cerfs. On y trouve aussi des sangliers, singes, chauves-souris, lièvres, geckos et oiseaux tels le Paille-en-Queue et quelques Grosses Câteaux Vertes (Echo Parakeet).

La réserve naturelle avec ses vallons, plaines, collines et cascades dont la 'Cascade 500 pieds' avec sa chute de 162 mètres (la plus importante de Maurice) et ses nombreux cours d'eau, abrite une importante biodiversité de la flore allant de la forêt dite sèche (de la côte) à la forêt humide (400 mètres d'altitude). On y trouve des plantes endémiques telles le bois d'ébène, le bois tambour, le colophane, le bois pomme, le bois chandelle et le figuier étrangleur, ainsi que des espèces introduites, plantes médicinales et arbres fruitiers.

Valriche offre une visite guidée d'environ 3h00 en compagnie de guides formés sur la flore, la faune et l'histoire.

De courtes marches et arrêts sont prévus dans toutes les excursions afin de découvrir les points de vue ainsi que la flore et la faune.

ACTIVITES

Quad & Ford Ranger 4x4

Rendez-vous au Centre d'Accueil de Valriche à 09h45 pour l'excursion du matin et à 13h45 pour celle de l'après-midi.

Retour à 13h00 ou 17h00.

Capacité des quads: double: 16 personnes. Simple : 2 personnes.

Age minimum:

- Quad double (500 cc): conducteur 18 ans et passager 12 ans.
- Quad Simple (250 cc): 16 ans pour le conducteur.

Capacité de la Ford Ranger 4 x 4: 4 passagers.

Trekking

Minimum: 6 personnes.

Départ à 09h00 et retour à 12h00.

Combiné Journée complète

Minimum: 4 personnes.

Maximum: 10 personnes.

Combiné quad ou 4x4 et trekking incluant un pique nique en face de la "Cascade 500 pieds".

Départ à 10h00 et retour à 15h30

LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT, MAURITIUS

ACTIVITES

Saison 2008/2009

Comment se vêtir ? Chaussures de marche, blue jean ou long pantalon, T-shirt, sweat.

Notre conseil : éviter le blanc qui attire les mouches, et le rouge qui effarouche les animaux. Les couleurs les plus adaptées sont le vert, le beige et le marron.

Prévoir : crème solaire, verres fumés, caméra, vêtements de rechange et serviette de bain.

Nous fournissons : casque, imperméable, eau, trousse de premier secours. Tous nos guides détiennent un certificat de premier secours validé par la Croix Rouge.

LES CERFS VOLANTS

Découvrez la Nature autrement en survolant la propriété de St Félix et la Rivière des Galets suspendu aux 11 Tyroliennes qui traversent cette forêt tropicale.

Un parcours de tir à l'arc à 9 cibles est aussi proposé.

Cette ballade dure environ 5 heures et comprend également une baignade sous une cascade suivie d'un déjeuner typiquement mauricien.

Conditions :

- Réservation ferme au minimum 48 heures avant au Centre d'Activités
- Lieu de rencontre : La réception de l'hôtel à 8h00. Retour à 14h30
- Transfert par minibus (30 mn)
- Adulte € 78 TTC (hors boissons)
- Enfant (de 6 à 16 ans) € 56 TTC (hors boissons)
- Minimum : 14 personnes



LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT, MAURITIUS

ACTIVITES

Saison 2008/2009

ECOTOUR à L'ILE AUX AIGRETTES

Baigné par les couleurs vives du lagon un petit îlot de 26 hectares vous accueille.

Depuis 1985 la Mauritian Wildlife Foundation (MWF) défriche, replante et restaure cet environnement qui a été dégradé par la présence d'animaux et de plantes introduits. Leur ambition est de recréer l'île aux Aigrettes telle qu'elle devait être avant la venue de l'homme, afin qu'elle devienne un site de conservation de réputation internationale.

Ainsi la MWF réintroduit plantes, oiseaux et reptiles indigènes, recréant ainsi un rêve, le sanctuaire d'une flore et d'une faune qui ne peuvent être vues qu'ici et nulle part ailleurs.

Le rêve se réalise enfin.

Aujourd'hui ouvert au public, les visites sont accompagnées de guides qui réjouiront les visiteurs de faits, d'histoires et d'anecdotes locales. Le visiteur ira à la découverte d'une flore et faune unique au monde, entièrement libre et à l'état sauvage. Il verra des plantes telles que le Bois de Reine, le Bois de Chandelle, le Bois de Ronde et l'orchidée qui porte le nom de la déesse de l'amour, Oeniella aphrodite.

Conditions

- Réservation ferme 48 heures à l'avance au Centre d'Activités.
- Départ de l'hôtel à 8h30 pour la visite de 10h00.
- Adulte : € 65 TTC, pique-nique inclus.
Enfant : (de 4 à 11 ans) € 45 TTC & pique-nique inclus.
- Minimum : 14 personnes

LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT, MAURITIUS

ACTIVITES

Saison 2008/2009

PARC AVENTURE

Au cœur d'une forêt tropicale, petits (6 ans et +) et grands, sportifs ou non, évoluent d'arbre en arbre, de sentier en sentier, équipés d'un harnais et reliés à une ligne de vie (organe de sécurité).

L'exceptionnelle vue qu'offre le site vous permettra d'admirer :

- La Vallée de Chamarel, Le Piton de la Rivière Noire (le plus haut sommet de l'île), et bien des splendeurs encore.

Deux circuits vous sont proposés qui peuvent être successivement enchaînés:

- Le parcours "Milles Feuilles" : Promenade botanique de passerelle en passerelle, à la cime de la végétation. Durée approximative 1 heure.
- Le parcours "Aventure" : Murs de filets, Tyroliennes, Trapèzes, balançoires, double Tyroliennes, des franchissements techniques vous attendent. Durée approximative 1h30.

Un sandwich vous sera offert après ces émotions. Les boissons seront en vente.

Conditions

- Réservation ferme 48 heures à l'avance au Centre d'Activités.
- Lieu de rencontre : La réception de l'hôtel à 10h15 retour prévu pour 14h30.
- Transfert par minibus (30 mn).
- Prix : € 45 / personne TTC
- Minimum : 14 personnes



LE TELFAIR GOLF & SPA RESORT, MAURITIUS

ACTIVITES

Saison 2008/2009

LES SORTIES ACCOMPAGNÉES A VÉLO

LES CASCADES DE ROCHESTER

- Découvrez le sud rural et ses magnifiques cascades.
- Lundi et vendredi : départ à 10h30 @ € 25 TTC par personne

LE MORNE BRABANT

- Majestueuse et mystique, la montagne du Morne était le refuge des esclaves marron en fuite. Vous longerez la côte et ses petits villages de pêcheurs au caché rustique.
- Mardi, Jeudi et Samedi : départ à 10h30 @ € 25 TTC par personne

LE GRIS GRIS

- Tout au sud de l'île, cette région au vent vous surprendra par sa nature brute et ses falaises escarpées.
- Mercredi : départ à 10h30 @ € 25 TTC par personne

BALADE AU SOLEIL COUCHANT A LA PRAIRIE

- Une balade agréable à vélo sur terrain plat longeant la mer pour profiter du coucher du soleil.
- Mardi et Jeudi : départ à 16h00 @ € 20 par personne