

## *General Information/Informations Générales*

Treatments are available daily from 9h00 to 20h00.  
Nos soins sont disponibles de 9h00 à 20h00 tous les jours  
In order to ensure availability of room and therapists,  
It is recommended to book 24 hours in advance  
Il est recommandé de réserver 24h en avance pour être sure des disponibilités.

### Comfort/Confort

To fully enjoy the peaceful and tranquil environment, cellular phones and smoking are discouraged  
Afin de profiter pleinement de notre cadre paisible et tranquille, nous vous conseillons de ne pas utiliser vos téléphones cellulaires ou de fumer.

### Hamam facilities/Hammam

The hammam is available from 9h00 to 19h30 daily free of charge for clients receiving treatments  
Le hammam est disponible tous les jours de 9h00 à 19h30 gratuitement pour les clients venant effectuer leur soin.

### Treatment Advice/Conseils avant-soins

All guests will be provided with and are recommended to wear disposable under wear during treatments.  
Gentlemen are advised to shave 3 hours before having a facial treatment.  
Il est conseillé de porter les sous vêtements jetables fournis pendant les soins.  
Messieurs, nous vous conseillons de vous raser 3 heures avant les soins de visage.

### Cancellations/Annulations

Please inform the center at least 4 hours in advance if you have to cancel a booking. Otherwise a 50% cancellation fee will be charged to your room account.  
Veuillez nous informer de toute annulation avec un minimum de 4h de préavis. Au cas contraire, nous serons obligés de vous facturer un droit d'annulation de 50% de la valeur du soin réservé.

### Médical/Problèmes médicaux

Guest with high blood pressure, heart conditions or who are pregnant or have other medical complications are advised to seek advise before signing up for a treatment.  
Si vous avez des problèmes de santé, tension artérielle, problèmes cardiaques, ou vous êtes enceinte, veuillez prendre un avis médical avant de nous consulter

### Payment/Paiement

The Spa accepts all Visa Maestro, Credit cards and Cash.  
Nous acceptons tout paiement effectué par carte bancaire, (Visa/Maestro) et espèces.

**We are here at your service for any information regarding the Spa**  
**Nous sommes à votre service pour tous renseignements concernant le Spa**

\* All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT  
\* La TVA est inclus dans tous nos prix

## BODY TREATMENTS / SOIN DU CORPS

### PEELING/GOMMAGE:

2 salts peeling / Gommage Marin - 30 minutes Rs 1100

**Salts and oils are combined to slough off dead cells. Leaving the skin feeling comfortable and soft.**

**Peeling level: Medium**

Mélange de sels et d'huile pour enlever vos cellules mortes, laissant la peau douce et confortable.

Niveau de gommage: Moyen

Green tea peeling / Gommage au thé vert – 30 minutes Rs 1250

**This peeling is combined with clay and seaweed, creating a highly anti-oxidant mix with the ability to revive tired skin. Contains 100% mineral clay and plant based ingredients.**

**Peeling level: low**

Ranime votre corps fatigué avec ce mélange anti-oxydant d'argile et d'algues composé à 100% de plantes et d'argile.

Niveau de peeling : Faible

Hibiscus peeling/Gommage à l'Hibiscus – 30 minutes Rs 2350

**Blended with fragrant oil, the petals provide vigorous exfoliation to smooth the roughest skin leaving skin supple and clean.**

**Peeling level: Hard**

Velouté de pétale d'hibiscus et d'huile essentielle, offrant une exfoliation vigoureuse pour une peau douce et fraîche.

Niveau de gommage : Intense

Oatmeal & Honey peeling/ Gommage au Miel et Avoine-30 Minutes Rs 800

**Soothing the skin with nourishment and a gentle scrub to exfoliate and renew skin texture and improve skin condition.**

Apaisez et nourrissez la peau avec ce gommage doux pour renouveler la texture et améliorer la condition de votre peau.

Rice peeling /Gommage au riz-30 minutes Rs 800

**100% natural with no additives for dry and flaky skin to regenerate new skin cell growth for healthy and clear skin.**

100 % naturelle sans additif pour peau sèche afin de régénérer de nouvelles cellules pour une peau saine et propre.

Coconut peeling/ Gommage au coco-30 minutes Rs 800

**Bringing out your natural glow with fresh coconut to liven and moisturize tired and dehydrated skin. The coconuts natural oil and particles will stimulate and energize the skin.**

Faites ressortir votre éclat naturel avec de la noix de coco. Hydratez et ravivez une peau fatiguée.

L'huile de noix de coco stimule et redonne vitalité à votre peau.

Casuarina Oriental treatment/Soin Casuarina -90 Minutes Rs2800

**100% natural beauty therapy encouraging you to feel the sensation of ancient recipes with Jasmine, Rose and Sesame royal jelly.**

Ressentez la sensation d'anciennes saveurs ; le jasmin, la rose et la gelée royale, pour un soin 100% nature.

## RELAXING TREATMENTS / SOINS RELAXANTS

Indulgence Treatment/ Soin Délice - 90 Minutes

Rs 2550

Relax and unwind to the fresh aromas of the dual salt peeling with cocoa enriched body mask to offer you a moment of pure tranquility and harmony.

Détendez vous aux senteurs aromatiques d'un gommage marin et d'un masque corporel enrichi au cacao.

Sauna Treatment /Soin Sauna-90 minutes

Rs3150

Using flower petals to gently exfoliate the skin followed by a self heating mask to distress and uplift the body.

Exfoliation de pétales florales, suivi d'un masque auto-chauffant pour une relaxation extrême du corps.

## DRAINING TREATMENT / SOIN DRAINANT

Energizing Treatment/ Soin Tonique-90 Minutes

Rs 3700

Helps to eliminate toxins with added toning benefits. Designed to promote water and toxin drainage.

Aide à éliminer les toxines avec un apport tonifiant bienfaisant. Conçu pour l'élimination des toxines et de l'eau.

## SLIMMING TREATMENT / SOIN MINEUR

Contouring Treatment/ Soin Silhouette t-90 Minutes

Rs3250

This treatment includes a pleasant sensation of heat to melt away those contours for this unique all-over body slimming action treatment.

Traitement s'associant à la chaleur pour éliminer les contours disgracieux du corps.

Precision Target Firming Treatment Soin Précision 1-90 Minutes

Rs 2650

Smooth away imperfections with this targeted treatment that is designed to focus and treat the desired areas that need draining and firming.

Fait disparaître vos imperfections avec ce massage conçu pour drainer et raffermir vos endroits choisis.

Precision Full Body Treatment Son Précision 2 -90 Minutes

Rs3100

The slimming massage and contour and silhouette serum helps to revive and prevent orange peel skin leaving a more smoother and toned appearance.

Massage amincissant associé à un sérum pour les contours et la silhouette qui aidera à combattre la peau d'orange, laissant une peau douce, soyeuse et ferme.

## REMINERALISATING TREATMENT / SOINS MINERAUX

Balancing Treatment/ Soin Equilibre-90 Minutes

Rs3100

The ideal remedy for periodic tiredness, the provision of mineral salts and trace elements, combined with energizing massage allows your energy levels to be recharged.

Remède idéal pour les fatigues du moment, ce massage vous ressource avec des sels minéraux.

## **M A S S A G E S / M A S S A G E S**

Casuarina Aroma Relax / Casuarina Aroma Relax- 45 minutes Rs1850

Used in conjunction with essential oils, continuous strokes to make you feel stimulated, peaceful or euphoric. The combination provides stress relief.

Sensation de bien être, tranquillité et d'euphorie avec ce massage aux huiles essentiels.

Cellulite massage/ Massage drainant-60 Minutes Rs2750

Targeted on certain areas to improve firmness and increase circulation. Reducing the signs of fatty deposits.

Ciblé sur certaines parties du corps pour améliorer la tonicité et augmenter votre circulation sanguine.

Anti stress massage/ Massage anti-stress-60 Minutes Rs2750

Medium to hard pressured massage that reduces aching muscles and fatigue to ensure relief of tightness and tension.

Massage profond pour détendre vos muscles et réduire votre fatigue corporelle.

Lymph drainage/ Massage lymphatique-60 Minutes Rs3100

Pressure massage used to drain excess fluid from the body and improve the overall functioning of the lymphatic immune system .Decreasing water retention and bloating.

Massage aidant au drainage lymphatique du système immunitaire et drainage des excès de fluide corporel, réduisant la rétention d'eau.

Balinese Massage/ Massage Balinais-60 Minutes Rs3100

Integrated movement techniques that help to correct muscular imbalances by using medium depth strokes and pressure points to reach below the muscle layers.

Massage en profondeur utilisant des techniques de mouvements spécifiques pour corriger les imperfections musculaires.

Hawaiian Massage/ Massage Hawaïen- 60 Minutes Rs3100

Give your body an energizing uplift with this harmonious stimulation of long rhythmically strokes to stimulate energy from head to toe.

Massage énergisant et revigorant pour stimuler votre corps de la tête aux pieds.

Back Neck and shoulders / Massage pour dos, cou et épaules Rs1350  
-30 minutes

Concentrating on the major stress points of the body to decrease and ease all stress away.

Massage ciblé sur les endroits de stress majeur, pour une détente totale.

Reflexology/ Reflexologie Rs1900  
-30 minutes

Ancient healing art that finds symptoms in the body by targeting pressure points in the feet and legs.

Art ancien de guérir en massant les points de pression des pieds et jambes.

## FACIALS/SOINS DU VISAGE

Mini Facial/ Premier Soins-30Minutes Rs 1200

**Basic cleaning facial to cleanse and moisturize the epidermis.**  
Soins de base pour nettoyer et hydrater votre épiderme.

Brightening facial/ Coup D'Éclat-60Minutes Rs 1750

**Rejuvenates tired and dull skin so that it is cleansed, even and well refined.**  
Rajeuni une peau fatiguée et sans éclat.

Purifying treatment/ Soins purifiant-90Minutes Rs 3400

**To remove blemishes and treat blotchy skins caused from toxins on combination and oily skin.**  
Éliminez vos imperfections et traitez une peau à problème causées par des toxines (sur une peau mixte ou grasse).

Delicate Treatment/ Soins Apaisant -90 Minutes Rs 3125

**Ideal treatment for sensitive and reactive skin in crisis that needs calming.**  
Idéal pour les peaux sensibles et réactives en besoin d'apaisement.

Intense Rehydration Treatment/ Soins Réhydratant Puissant  
-90 Minutes Rs 4175

**Preventative, moisturizing and anti ageing care for all ages and skin types. Promoting cellular regeneration and stimulates the production of elastin.**  
Hydratant, préventif et soins anti-âge pour tous types de peaux et tout âge. Régénère les cellules et stimule la fabrication d'élastine.

Exclusive Caviar Anti Age /Soins Caviar-90 Minutes Rs 4325

**This ultra luxurious treatment containing caviar extract and marine glycogen will soften and prevent formation of free radicals and combat the process of wrinkles and fine lines.**  
Soins ultra luxueux pour adoucir et combattre le vieillissement de la peau.

## MENS PLACE / ESPACES HOMMES

We understand the day to day stress factors that affect men and how it to can make an impact on their skin. We have grouped together a series of treatments to aid the specific requirements for men.

Nous sommes conscients du stress journalier des hommes ainsi que des conséquences sur leur peau. Nous avons donc regroupé pour vous messieurs, une série de soins réservés uniquement aux hommes.

### BODY TREATMENTS / SOINS DU CORPS

Remineralisation treatment Soin Reminéralisant-90 Minutes Rs2600

Having an active life can drain a man's fatigue and build up unwanted toxins. This enticing treat aids to restore all lost minerals.

Pour rétablir les minéraux perdus suite à une vie active.

Relaxation treatment /Soin Détente-90 Minutes Rs2600

Men are leading more stressful lives today and too need more time out. Let the ingredients of this deluxe treatment put your body in a total state of well being.

Vous êtes de plus en plus sous pression, vous avez besoin d'un moment de détente. Avec ce soin, votre corps retrouve sa vitalité et son bien être.

### FACIAL / SOIN DU VISAGE

Energising facial/ Soin Energisant-90 Minutes Rs3175

Specified treatment that provides all the elements necessary to proper skin cell functioning for skin that glows with vitality and prevents weakened skin from daily shaving.

Soin spécifique pour rétablir le fonctionnement de votre peau. Renforce votre peau abimée suite au rasage.

\* All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT/ La TVA est inclus dans tous nos prix

## **HANDS AND FEET/PIEDS ET MAINS**

### **HANDS / MAINS**

Manicure/ Manucure -60 Minutes

Rs1250

To clean and exfoliate the hands with an almond and citrus scrub. Aiming to soften and remove all excess build up of skin.

Nettoyez et exfoliez vos mains avec un gommage à l'amande et aux agrumes. Enlève les excès de peau morte et adoucit vos mains.

Deluxe manicure / Manucure deluxe-75 Minutes

Rs1350

Basic manicure with all the extras to make sure that your hands are looking beautiful and well groomed. Secret techniques and ingredients with Lime Blossom and Aloe Vera to soothe ,calm and revitalize the skin and prevent premature anti aging.

Petit plus pour des mains parfaites. Un ingrédient secret pour calmer, adoucir et revitaliser vos mains.

### **FEET / PIEDS**

Pedicure/ Pédicure-60 Minutes

Rs1400

Basic pedicure to soften the skin with ti-tree and Nialouli essential oil, which are known for their anti septic qualities.

Feet are in for a treat with almond, peppermint and Avocado oils to stimulate and nourish the feet.

Pédicure de base pour adoucir vos pieds avec des huiles de Ti-Tree et Nialouli.

Faites plaisir à vos pieds avec ce soin aux amandes, à la menthe et aux huiles d'Avocat afin de nourrir et stimuler vos pieds.

Deluxe Pédicure Pédicure Deluxe-75Minutes

Rs1850

Have the extra mile with a basic pedicure and added treatment. A relaxing sensation of essential ingredients with St Johns Wort, Sandalwood and lemongrass extract which is exactly what the feet need to calm and condition the skin.

Soignez vos pieds en profondeur. Un soin relaxant et essentiel pour calmer et hydrater vos pieds.

Nail Polish Application Pose de Vernis à Ongles-15 Minutes

Rs 250

Including a light buff to ensure nail varnish lasts longer.

Tout pour que cela dure le plus longtemps possible.

\* All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT / La TVA est inclus dans tous nos prix

## **EPILATION / EPILATION**

Using modern techniques and products to ensure easy hair removal that is hygienic and safe.  
Les dernières techniques et les derniers produits pour vous assurer une épilation sans risque.

Threading: per Area/ Au fil par endroit	Rs 550
<b>LEGS/JAMBES</b>	
Half legs -45 minutes Demi Jambes	Rs 1000
Full legs-70 Minutes Jambes complètes	Rs1200
<b>FACE/VISAGE</b>	
Eyebrow-15 Minutes Sourcils	Rs520
Lips wax-15 Minutes Lèvres	Rs 520
<b>ARMS/BRAS</b>	
Full Arm-30 Minutes Bras complets	Rs800
Underarm-20 Minutes Aisselles	Rs520
<b>BIKINI/BIKINI</b>	
Basic bikini -20 Minutes Maillot Simple	Rs500
Brazilian bikini -30 Minutes Maillot Brésilien	Rs600
Complete bikini -40 Minutes Maillot Inrégral	Rs700

Perrot Rigot has specifically produced a special wax for men that naturally have coarse hair and skin that is sensitive.

Cire spécifique pour les hommes.

Men's chest wax /Torse	Rs1350
Face Visage	Rs520
Eyebrow Sourcils	Rs520
Legs complete Jambes complètes	Rs1200

All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT / La TVA est inclus dans tous nos prix

## SPA DAY PACKAGES

There is no time like quiet time. This package offers a full body makeover guaranteed to make you feel like a new person removing all stress and toxins leaving the skin and body supple and vitalized.

Il n'y a rien de mieux au monde qu'un moment de détente. Ce traitement vous offre des soins complets du corps et vous donne l'impression d'être une nouvelle personne.

## PACKAGES/SOINS PLANIFIES

REVITALISING - 8 HOURS

Rs14750

Journée Revitalisante-8 Heures

Brightning facial /Soin Du Visage Coup D'éclat

.

2 Salt Body scrub/Gommage Corps Aux 2 Sels

.

Lunch\*/Déjeuner

.

Stimulating massage/Massage Stimulant

.

Remineralisation wrap /Enveloppement Reminéralisant

.

Hammam/Hammam

.

Cocoa body wrap/Enveloppement mousse au cacao

.

Slimming body mask/Masque mosaïque amincissant

.

Relaxing massage./Massage Relaxant

\* A delicious lunch served in our Tree Top Restaurant consisting of a healthy mixed salad with your choice of chicken or fish with a cleansing herbal beverage of your choice.

Un déjeuner délicieux vous sera servi au Restaurant Tree Top, composé d'une salade mélangée, accompagnée au choix de poulet ou de poisson, d'une tisane purifiante selon votre goût.

All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT / La TVA est inclus dans tous nos prix

## **PACKAGES/SOINS PLANIFIES**

M A S C U L I N E T R E A T M E N T - 8 H O U R S      R s 1 6 5 0 0  
P O U R L E S H O M M E S – 8 H E U R E S

Whether you are an active sports man or a corporate business man Casuarina Spa has tailor made this package for all our male guests. Enjoy over one full day or spread over two half days.

Vous êtes un homme d'affaires, ou un sportif, L'hôtel Casuarina a créé une gamme de soins pour nos clients masculins. Tout cela en une journée ou en deux séances de 4h par jour selon votre choix.

Hot pressure points/ Serviettes Chaudes

.

Men's energizing facial / Soins du visage énergisant

.

2 Salt body exfoliation / Gommage corps aux 2 sels

.

Lunch / Déjeuner

.

Stimulating massage/ Massage stimulant

Rematerializing wrap/ Enveloppement reminéralisant

.

Hammam/ Hammam

.

Cocoa body wrap/ Enveloppement mousse au cacao

.

Slimming body mask / Masque mosaïque amincissant

.

Relaxing massage/ Massage relaxant

\* A delicious lunch served in our Tree Top Restaurant consisting of a healthy mixed salad with your choice of chicken or fish with a cleansing herbal beverage of your choice.

\* Un déjeuner délicieux vous sera servi au Restaurant Tree Top, composé d'une salade mélangée, accompagnée au choix de poulet ou de poisson, d'une tisane purifiante selon votre goût.

All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT / La TVA est inclus dans tous nos prix