

INDIAN RESORTS & SPA



Période de Validité : 01.11.2009 – 31.10.2010

Programme de Soins

Bien-être et Tradition (3 jours)

Une prise en charge totale pour vous aider à équilibrer votre mode de vie, vous soulager des tensions quotidiennes et vous apprendre à vous relaxer. La composition des soins est basée sur le bien-être au naturel.

Le gommage du corps au coco rafraîchit la peau et élimine en douceur les cellules mortes de l'épiderme. L'enveloppement corporel aux boues procure un agréable effet anti-inflammatoire et anti-douleur. Votre peau retrouvera douceur et hydratation grâce au masque corporel au miel. Le bain aux frangipanes procureront profonde relaxation et parfumeront votre corps tout entier. Naturellement riche en vitamine A et E, l'huile d'amande douce est très adoucissante et hydratante. Un programme conçu pour éliminer les toxines et purifier le corps et le visage en douceur.



- Une tisane détente et cookie offerts chaque jour après les soins.

J1 Gommage au coco (30') + Enveloppement corporel

aux boues (30') + Massage à l'huile d'amande douce (50')

J2 Bain aux huiles de Frangipane (20') + Massage cuir chevelu (30')

+ Beauté des pieds au naturel (30')

J3 Masque corporel au miel (30') + massage pluie tropicale

l'huile d'abricot (30') + Soins traditionnels du visage (30')

Tarif : € 240

Jour supplémentaire : € 80



Rêve de Zen (3 jours)

Cette cure est particulièrement indiquée dans les troubles de sommeil liés au stress. Les enveloppements d'algues favorisent la pénétration des oligo-éléments tandis que les boues ont un effet anti-inflammatoire et anti-douleur. Les bains apportent détente musculaire, la réflexologie plantaire dénoue les blocages et tensions du corps. L'application d'un masque du visage au thé vert (puissant antioxydant) permet d'effacer les traces de fatigue, d'assouplir et d'éclaircir le teint.

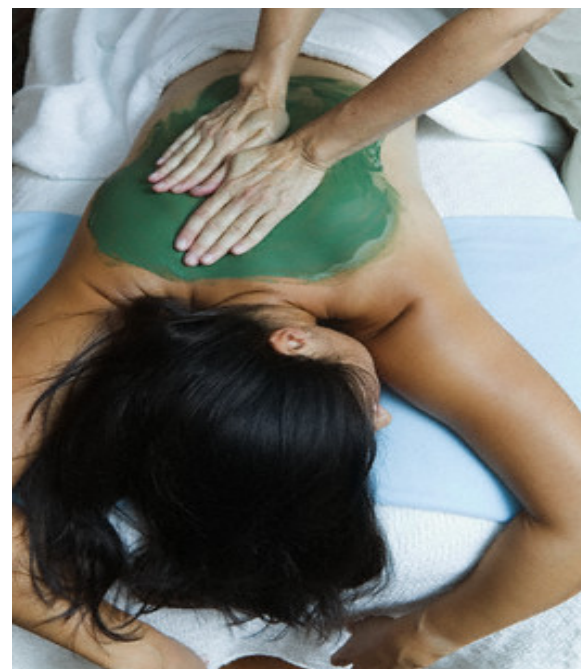
Le corps et l'esprit retrouveront son harmonie....

- Une tisane détente et cookie offerts chaque jour après les soins.

J1 Masque corporel aux boues (30') + Bain aromatique (20') + Réflexologie plantaire (30')

J2 Bain bouillonnant (20') + Masque du visage au thé vert (30') + Massage oriental aux huiles chaudes (50')

J3 Bain hydromassant (20') + Enveloppement d'algues Chaudes (30') + massage aroma relaxant (50')



Tarif : € 215

Jour supplémentaire : € 72



Vitalité et Forme (3 jours)

Faire le plein d'énergie pour éliminer fatigue, surmenage et retrouver tonus et équilibre. Hydro massage à distance par un jet à pressions variables soulagent les douleurs musculaires, les bains tonifiants décontractent. Un exfoliant tonique pour le corps au sel marin régularisant la circulation sanguine. Le corps se ressource des oligo-éléments et se re-booste avec une vitalité intérieure.

- Une tisane revitalisante et cookie offerts chaque jour après les soins.

J1 Douche à jet (15') + Enveloppement corporel aux algues (30') + Massage aroma tonique (50')

J2 Bain aux huiles essentielles tonifiantes (20') + Gommage au sel marin (30') + Massage hydratant tonique (50')

J3 Douche à jet (15') + Enveloppement aux algues (30') + Massage du dos (30')

Tarif : € 215

Jour supplémentaire : € 72





Rêve de minceur (3 jours)

Pour lutter efficacement contre les surcharges pondérales et retrouver les formes en gardant la forme.

Cette cure associe les soins du corps, les jets, les enveloppements et les massages amincissants et drainants.

Le gommage au sel marin régularise la circulation sanguine tout en tonifiant les muscles. Les douches au jets permettent d'affiner la silhouette, les bains d'algues apportent au muscle drainage circulatoire et les massages anti-cellulite aux essences de lemon-grass vont re-modeler le corps. Le drainage lymphatique est un massage efficace pour alléger et affiner les jambes, favoriser un ventre plat et éliminer les toxines.

- Une tisane « minceur » et cookie offerts chaque jour après les soins.

J1 Gommage corporel au sel marin (30') + Enveloppement corporel aux algues fucus (30') + Massage aroma minceur (50')

J2 Douche à jet (15') + Bain d'algues amincissantes (20') + Massage anti-cellulite (50')

J3 Douche à jet (15') + Drainage lymphatique (50') + Soins du cou et décolleté (30')



Tarif : € 250

Jour supplémentaire : € 85